

**Lucile LAMBERT**  
**Docteur en Chirurgie Dentaire**  
**Spécialiste qualifiée en orthopédie Dento-faciale**  
**Lauréate de la Faculté Dentaire de Toulouse**

## LE QUAD'HELIX

### SON BUT

Elargir le maxillaire et rétablir une croissance harmonieuse des mâchoires.  
L'appareil va gêner pendant une semaine, ensuite vous allez vous habituer.  
Il est possible de prendre un médicament antalgique en prévention de la douleur (Attention aux allergies).  
Les dents vont commencer à se déplacer, et vont être sensibles surtout quand vous mangez, si vous avez des sensibilités pendant le traitement.

### PRECAUTIONS

Pour éviter que l'appareil se casse, il faut :

- Eviter de manger les aliments **TROP DURS** et **TROP COLLANTS** (carambars, croûte de pain...),
- **NE PAS CROQUER** les fruits sur les dents antérieures. Couper les fruits en morceaux et manger sur les dents postérieures,
- **EVITER DE METTRE** des stylos dans la bouche,
- **EVITER DE SE RONGER** les ongles,
- Si les boucles blessent, on peut coller dessus un morceau de cire de protection orthodontique ou du chewing-gum pour protéger la langue,
- Bien brosser la gencive au dessus des bagues pour éviter les problèmes de gingivite,
- Ne pas frotter la langue contre l'appareil.

Nous appeler :

- Si le palais gonfle, ou si l'appareil bouge.
- Si un côté se décolle, appuyer avec le pouce pour remettre la bague en place. Ne pas chercher à décoller l'autre côté.