

Lucile LAMBERT
Docteur en Chirurgie Dentaire
Spécialiste qualifiée en orthopédie Dento-faciale
Lauréate de la Faculté Dentaire de Toulouse

LA CONTENTION AMOVIBLE

C'est une phase indispensable !

Son but est de maintenir le résultat à la fin du traitement actif et de stabiliser la position des dents car il leur faut du temps pour se consolider.

GOUTTIERE ou PLAQUE PALATINE

Porter l'appareil toutes les nuits

Précaution :

- ne pas manger ou boire avec l'appareil,
- mettre l'appareil dans un verre d'eau dans la journée,
- attention aux chiens et chats !!! Ils peuvent mordre et casser l'appareil.
- Mettre et enlever l'appareil avec les doigts,
- Ne pas se ronger les ongles et les stylos.

Nettoyage – Entretien :

- frotter l'appareil sous l'eau froide avec une brosse à dents et du dentifrice,
- utiliser des produits nettoyants ou comprimés effervescents et désinfectants de temps en temps achetés en pharmacie.

Prendre un rendez-vous si l'appareil est perdu ou cassé.

FAIRE BILAN DES CARIES CHEZ VOTRE DENTISTE.

Nous contacter s'il y a le moindre problème (une dent bouge, un espace s'ouvre ...etc).

Pensez à apporter votre gouttière aux rendez-vous de contrôle.

Lucile LAMBERT
Docteur en Chirurgie Dentaire

**Spécialiste qualifiée en orthopédie Dento-faciale
Lauréate de la Faculté Dentaire de Toulouse**

LA CONTENTION COLLEE

C'est une phase indispensable !

Son but est de maintenir le résultat à la fin du traitement actif et de stabiliser la position des dents car il leur faut du temps pour se consolider.

CONTENTION COLLEE

Port :

Il faut la garder au moins au moins 2 ans mais nous vous conseillons de la conserver le plus longtemps possible, surtout chez l'adulte.

Précautions : **ATTENTION LA CONTENTION EST FRAGILE**

Ne pas croquer des aliments durs ou collants,
Ne pas se ronger les ongles, ne pas mettre de stylo dans la bouche,
Prendre un rendez-vous en urgence si la contention est décollée ou cassée.

FAIRE BILAN DES CARIES CHEZ VOTRE DENTISTE.

Refaire bilan orthophonique et lingual s'il y a eu une rééducation.

Nous contacter s'il y a le moindre problème (une dent bouge, un espace s'ouvre ...etc).